



## TRAUMATISMO CRANEAL

### ¿QUÉ ES?

Los traumatismos craneoencefálicos suelen producirse como consecuencia de un golpe en la cabeza, por ejemplo tras una caída. Además de la herida, a veces visible, el cerebro puede haber sufrido una sacudida.

Esto se denomina conmoción cerebral.

Su hijo/a puede haber perdido brevemente el conocimiento y/o presentar síntomas « neurológicos »:

Confusión, pérdida de memoria, problemas de comportamiento, dolores de cabeza, vómitos, etc.



### ¿QUÉ HACER EN CASA?

Si se ha autorizado el regreso a casa tras un reconocimiento médico, el seguimiento debe continuar en el domicilio. Por lo tanto, le aconsejamos que:

- Vigile a su hijo/a por si su estado empeora.
- Deje descansar a su hijo/a y no lo sobreestime.
- Evite las pantallas, el ruido o la luz brillante.
- Trate el dolor con paracetamol si es necesario.



### ¿CUÁNDO CONSULTAR A UN MÉDICO ?\*

- Aumento de la somnolencia o incapacidad para despertar al niño.
- Vómitos repetidos (>3 episodios).
- Dolores de cabeza intensos o progresivos.
- Problemas oculares (pupilas de diferente tamaño, visión borrosa, etc.).
- Problemas de equilibrio.
- Dificultad para mover una extremidad/sensación de entumecimiento.
- Aparición de sangre o líquido claro por la nariz o los oídos.
- Cansancio persistente, dolores de cabeza, problemas para dormir o concentrarse, etc.



## ALGUNAS MEDIDAS PREVENTIVAS :

- Lleva casco cuando montes en bicicleta, patines, etc.
- Llevar el cinturón de seguridad en el coche.
- No dejes a tu bebé solo sobre una superficie elevada.



**Policlínica SANICUR: 968 000 718**

\*lista no exhaustiva

[www.sanicur.es](http://www.sanicur.es)