



GASTROENTERITIS

¿QUÉ ES?

La gastroenteritis aguda es una inflamación del tubo digestivo, casi siempre causada por un virus.

Provoca vómitos, diarrea y a veces fiebre o calambres abdominales. Su principal complicación es la deshidratación, que puede producirse rápidamente, sobre todo en niños muy pequeños. Suele durar de 3 a 5 días, pero pueden pasar de 7 a 10 días antes de que las heces vuelvan a la normalidad.

¿QUÉ TRATAMIENTO UTILIZAR EN CASA?



Hidratación

Mediante solución de rehidratación oral ya preparada o en sobres.



Alimentación :

Fraccionada (= pequeñas cantidades ofrecidas con más frecuencia). Se debe iniciar lo antes posible, ya que esto ayuda a la recuperación (después de las primeras 4-6 horas de solo hidratación).

- Alimentos habituales y que le gusten para estimular al niño/a a comer (por ejemplo, cereales, pan, pasta, arroz, fruta, verdura, carne, productos lácteos). Evite los alimentos demasiado grasos, dulces, ácidos o ricos en fibra (frutas con hueso, verduras de hoja verde, etc.).
- Continúe con la lactancia materna o dé su leche habitual a concentraciones normales.



¿QUÉ PRECAUCIONES TOMAR?

- Lavado de manos y desinfección de objetos en contacto con heces o vómitos.
- Volver a la guardería o al colegio cuando cese la diarrea.



Tratamiento adicional:

Probióticos: reconstruir la flora intestinal.

Racecadotril: es un agente antisecretor, que reduce la duración y la frecuencia de las deposiciones. A utilizar únicamente con prescripción médica.

Suspender si hay mucosidad o sangre en las heces.

Los antibióticos no suelen ser necesarios porque la mayoría de las gastroenteritis están causadas por un virus (mientras que los antibióticos actúan sobre las bacterias).



¿CUÁNDO CONSULTAR A UN MÉDICO?*

- Menos de 2 meses.
- Enfermedad crónica subyacente.
- Estado general preocupante (deprimido, ya no juega, somnoliento, irritable, quejumbroso, etc.).
- El niño se niega a beber.
- Vómitos persistentes.
- Diarrea profusa frecuente (> 8 veces al día) o diarrea persistente (> 7-10 veces al día).
- Sangre en las heces.
- Fiebre durante más de 72 horas.
- Dolor abdominal que persiste o empeora.
- Aparición de manchas en la piel.
- Presencia de signos de deshidratación: boca, labios o lengua secos; reducción de la cantidad de orina (menos de cuatro pañales mojados en 24 horas o ausencia de orina durante más de 8 horas, etc.).
- Apatía.



Policlínica SANICUR: 968 000 718



*lista no exhaustiv