



## FIEBRE

### ¿QUÉ ES?

La fiebre es un aumento de la temperatura corporal medida con un termómetro por encima de  $38^{\circ}\text{C}$  en el recto o el oído o de  $37,5^{\circ}\text{C}$  en la axila.

En la mayoría de los casos, la fiebre en los niños es un signo de la reacción del organismo a una infección. Es un mecanismo de lucha útil para la inmunidad, y no siempre es necesario tratarla, sobre todo si el niño la tolera bien.

Los termómetros de frente y de oído deben utilizarse como segunda opción porque son menos fiables.



### ¿CUÁNDO SE DEBE TRATAR LA FIEBRE ?

La fiebre no se trata en función de la cifra obtenida en el termómetro (que no es representativa de la gravedad de la enfermedad), sino según la tolerancia de su hijo/a a la misma. Si tu hijo/a no parece tolerarla bien (se encuentra incómodo, dolorido, agitado, etc.), entonces puede ser útil tratarla para mejorar su confort.



### ¿CÓMO TRATAR LA FIEBRE?

- Ambiente tranquilo, no sobrecalentar la habitación.
- Ropa ligera y seca.
- Bebidas en cantidad suficiente (como agua o leche) para evitar la deshidratación.
- Toallita de agua tibia que se pasa por el cuerpo para refrescarlo.
- Baño a  $1$  ó  $2^{\circ}\text{C}$  por debajo de la temperatura del niño/a. (ej: baño a  $37-38^{\circ}\text{C}$  si  $T^{\circ}$  a  $39^{\circ}\text{C}$ ).



## FÁRMACOS

**1<sup>era</sup> elección: Paracetamol** jarabe (preferible) o supositorio.  
Administrar 1 dosis cada 4-6 horas. Máximo 4 dosis al día.

**2<sup>a</sup> elección: Ibuprofeno** jarabe (preferible) o supositorio.  
Administrar 1 dosis cada 6-8 horas. Máximo 3 dosis al día.  
**Advertencia :** nunca antes de los 6 meses y sólo si el paracetamol no es suficiente.

**¿Aspirina?** ¡NO en niños y adolescentes!

**¿Antibióticos?** No siempre. No tratan directamente la fiebre, sino la infección si es bacteriana.



## ¿CUÁNDO CONSULTAR UN MÉDICO?\*

- Cualquier fiebre en un lactante menor de 3 meses.
- Estado general preocupante (deprimido, ya no juega, somnoliento, irritable, quejumbroso).
- Aparición de manchas en la piel.
- Tez pálido o mal coloreada.
- Dolor de cabeza o de cuello intensos.
- Escalofríos.
- Convulsiones.
- Dificultad para respirar.
- Vómitos intensos.
- Deshidratación.
- Fiebre durante más de 72 horas.
- Fiebre resistente al tratamiento.



**Policlínica Sanicur: 968 000 718**

**SANICUR**

\*lista no exhaustiva